

US TRANSVAGINAL COM PREPARO INTESTINAL

- Chegar **30 minutos antes** do horário agendado;
- Obrigatória apresentação de **documento com foto, CPF e pedido médico ORIGINAL** para a realização do exame;

(A falta de algum documento poderá impossibilitar a realização do seu exame)

- Trazer exames anteriores, se houver;
- **NÃO** utilizar creme na região do exame;

- NA VÉSPERA DO EXAME:

Durante todo o dia é necessário manter uma dieta que respeite as indicações e restrições abaixo:

- **Alimentos permitidos:** Suco de fruta coado, água, chá, café, água de coco, Gatorade, gelatina sem pedaços de fruta, pão francês, bolacha água e sal, sopa magra coada (sem sólidos), caldo de carne/frango, purê de batata, macarrão com molho vermelho/ alho e óleo (sem carnes, queijo ralado), arroz branco, picolé de frutas;
- **Alimentos proibidos:** Leite e derivados, verduras cruas, bagaço de frutas, salada de folhas, frituras, feijões, grão-de-bico, milho, ervilha, sementes e similares.
- Tomar um comprimido de DUCOLAX às 8h e às 14h
- Recomenda-se a ingestão livre de líquidos para evitar a desidratação que pode ocorrer em decorrência dos laxativos;

- NO DIA DO EXAME:

- **04** horas de jejum;
- Dieta pobre em resíduos

- UMA HORA ANTES DO EXAME:

- É necessário fazer a limpeza do intestino baixo, o retrossigmóide, com o uso de uma bisnaga de PHOSFONEMA, que deve ser adquirida em qualquer farmácia e aplicada por via retal de acordo com as informações contidas na embalagem do produto.
- A utilização do PHOSFONEMA deverá ser realizada mesmo que o efeito dos laxantes tenham sido intensos.
- Convém realizar este preparo ainda na residência, já que o produto não causa dores abdominais importantes nem um efeito retardado que poderia impossibilitar o trânsito da paciente até a clínica.

POR QUE DEVO CHEGAR ANTES DO HORÁRIO AGENDADO NA MF IMAGENS?

Cada exame realizado pela MF Imagens exige orientações e preparos diferentes, por isso a antecedência é necessária, pois no horário do agendamento o paciente já deve estar posicionado na sala de exame.

Confira algumas etapas que antecedem o exame:**1**

Atendimento na recepção para o processo administrativo, como atualização de cadastro e assinaturas

2

Atendimento pela equipe de enfermagem para responder perguntas sobre sua saúde, fazer a troca de roupa quando necessário e, nos casos de exame com contraste, fazer o acesso venoso

Em caso de imprevisto, contate-nos o mais brevemente possível, atrasos podem gerar a necessidade de remarcar seu exame para uma nova data;

Quando você chega com antecedência você contribui para a pontualidade do seu exame e dos próximos pacientes